



Centre Vipassana - Dhamma Pajjota

Méditation Vipassana telle que l'enseigne S.N. Goenka, dans la tradition de Sayagyi U Ba Khin

Responsabilités et rôles pendant les cours pour jeunes

Animateur d'activités

- Prendre contact avec le CCT ou la Commission Enfance pour obtenir un accord sur l'activité que vous offrez.
- Acheter ou organiser l'achat du matériel nécessaire, et l'apporter au cours. (Obtenir préalablement un accord pour les dépenses à engager, évaluer la quantité nécessaire, connaître le nombre des jeunes, etc. soumettre l'estimation des dépenses).
- Préparer et mettre en place l'activité au centre.
- Expliquer et encadrer l'activité avec les groupes de jeunes.
- Ranger et nettoyer après l'activité – avec de l'aide si nécessaire, de la part des jeunes si l'emploi du temps le permet.
- Un ou deux animateur(s) d'activités peut être responsable exclusivement des jeux à l'heure du déjeuner et lors des pauses pour permettre aux responsables de groupe de se reposer tout en gardant les jeunes sous surveillance.
- Méditer pendant les mêmes sessions que les jeunes, en s'asseyant derrière eux.

Responsable de groupe

- Etre responsable et attentif au bien-être d'un groupe désigné de jeunes. Ils seront regroupés par âge.
- Les responsables masculins s'occuperont des garçons, les responsables féminins des filles.
- Veiller au confort des jeunes et vérifier qu'ils ont tout ce qu'il leur faut : des lits chauds, de quoi faire leur toilette, etc. Montrer leurs chambres aux jeunes quand ils arrivent et les aider à s'installer.
- Etre avec le groupe des jeunes, ou savoir où ils sont, à tout instant.
- Se reposer si nécessaire pendant les périodes d'activités, si l'animateur d'activités peut s'occuper des jeunes seul. Sinon, prendre part à l'activité avec les jeunes.
- Maintenir une bonne discipline et un bon comportement des jeunes de votre groupe, leur rappeler leur engagement de se comporter correctement. Leur rappeler qu'ils ont fait des promesses (les préceptes).
- Servir les plus jeunes à table (nourriture et boissons) et s'asseoir à table pour manger avec ceux de votre groupe.
- Excepté pour l'eau, veiller à ce que les jeunes ne mangent ou ne boivent qu'aux heures des repas ou rafraîchissements prévus.
- Accompagner les jeunes dans leurs chambres à 20h45, les aider si nécessaire et les calmer.
- Retourner dans le Dhamma Hall à 21h15 pour la réunion ou la Metta du soir. Après cette réunion, contrôler les jeunes de nouveau.
- Dormir à proximité des jeunes.
- Prêter attention à d'éventuelles agitations pendant la nuit, par exemple si des jeunes sortent de leurs chambres.
- S'assurer que les jeunes de votre groupe savent où vous êtes, spécialement pendant la nuit.
- Vérifier avec le CCT si un ou plusieurs jeunes de votre groupe a des problèmes de santé, tels que asthme, allergies, etc.
- Réveiller les jeunes à 7h00, les aider à se préparer si nécessaire et les conduire calmement à la session d'activités de 7h30.
- Méditer pendant les mêmes sessions que les jeunes, en s'asseyant derrière eux.

- Accompagner les jeunes calmement dans le Dhamma Hall pour les sessions de méditation. Les prévenir 5 minutes à l'avance pour qu'ils aient le temps de se préparer, d'aller aux toilettes, etc.
- Au cas d'une difficulté avec un jeune, prévenez le CCT.

Manager du cours (un homme, une femme – plus dans le cas de nombreux jeunes)

- Enregistrer les jeunes à leur arrivée.
- Donner le discours d'introduction.
- Avoir une vue d'ensemble du cours, faire la liaison entre le cours et l'équipe de cuisine, veiller à ce que les repas et les activités se déroulent dans le calme. Assister les responsables de groupe dans le maintien de la discipline et intervenir dans les problèmes de comportement.
- Conduire les jeunes dans le hall pour les contrôles, en groupes de garçons ou de filles, d'anciens et de nouveaux étudiants.
- Montrer aux jeunes leurs places dans le hall le premier soir, selon le plan établi par le CCT.
- S'asseoir devant, dans le hall.
- Veiller à la discipline dans le hall avant et pendant les sessions de méditation – demander aux jeunes de rester tranquilles, leur rappeler de fermer les yeux, leur demander de se rasseoir s'ils s'allongent, etc. Le faire par gestes ou en se déplaçant dans les allées si nécessaire.
- Organiser la sonnerie du gong – par des adultes ou un jeune ancien étudiant.