



Méditation Vipassana Belgique

JOURNÉE PORTES OUVERTES

DIMANCHE 18 JUIN 2023 | 13:30 - 17:00

Venez nous visiter. Visitez nos installations, y compris les nouveaux bâtiments. Mangez un en-cas. Emmenez vos enfants. Posez vos questions. Découvrez qui nous sommes et quelle technique de méditation nous pratiquons.

Notre centre est ouvert depuis juin 2000. Des milliers de personnes de tous âges et tous horizons ont déjà participé à des cours. Tous les ans des centaines de bénévoles prêtent leur aide, permettant aux cours d'avoir lieu. Il y a beaucoup de demandes de participation aux cours et les listes d'attentes sont longues.

La méditation Vipassana offre aux pratiquants des outils pour vivre une vie joyeuse et harmonieuse. C'est une technique simple, non religieuse, non sectaire pour purifier l'esprit et apprendre à se connaître.



Centre de méditation Vipassana Dhamma Pajjota
Driepaal 3 | 3650 Dilsen-Stokkem | Belgique
+32[0]89518230 www.pajjota.dhamma.org